

(美樂通寧)助眠褪黑素

褪黑素是由大腦松果體所分泌的一種神經荷爾蒙，其分泌量的多寡會受到光亮及晝夜節律(白天與夜晚)的變化而有差異，與人體生理時鐘的調節有密切相關，研究發現褪黑素是一種天然抗氧化劑(效果約為維生素E兩倍)，也是天然的助眠劑，可以幫助睡眠，並且可清除體內自由基提升免疫功能以及抗老化。褪黑素在人體內是利用色胺酸(Tryptophan)當原料，轉換生成血清素(Serotonin)，再經大腦松果體分泌產生。(色胺酸是人體必需胺基酸，人體無法自行合成，必須從食物或膳食保健品額外補充。所以多補充色胺酸的食物能讓人保持愉快的心情)。血清素也是一種神經傳導物質與人體情緒調節、記憶及學習有息息相關。

褪黑素是目前公認的能改善睡眠、無副作用、且不成癮的保健食品。Deidou(美樂通寧)褪黑素片能改善睡眠品質，重建正常的睡眠生理節奏，用於倒時差、倒班以及延緩睡眠綜合症。

主要功效:

- 有助於重置身體的睡眠-覺醒週期，防止和減少時差的影響
- 有助於增加睡眠時間，縮短入睡的時間，改善睡眠品質
- 褪黑素可使皮膚變白，可以調節人體內分泌，祛除黑斑、老年斑、黃褐斑、妊娠斑及日曬幅射引起的色素沉著，令皮膚美白、潤澤，恢復青春風采
- 褪黑素則是腦內最為重要的高效能抗氧化劑,對大腦具有保護作用、改善腦神經系統以及增強記憶力

每一片含有:

褪黑素 3毫克
每瓶120片

推薦服用方法:

每天1次，每次1片。 或按醫生指導使用。
睡前及舌下含服為佳。

時差: 旅行途中睡前每天一次，每次1片。
到達目的地後每天晚上一次直到適應新的
日常模式為止。只適合短期使用。

加拿大NPN認證編號:

80076280



PRODUCT OF CANADA

